

**APPUNTAMENTI
E SALUTE**

SONDRIO

Il corretto utilizzo dei farmaci con Alomar

- SONDRIO -

«**I FARMACI:** amici e nemici dei pazienti. Parliamone», questo il tema affrontato dalle «ragazze» di Alomar, l'associazione malati reumatici, presso la sala Vitali del Creval, proprio per fornire una guida al corretto uso dei farmaci. «Un incontro informativo per uscire da quel clima di confusione e di paura che spesso attanaglia il paziente che non sempre segue scrupolosamente il protocollo terapeutico indicato dal medico», ha detto con grande pragmatismo il presidente provinciale Alomar Silvia Valsecchi. Tra i relatori, Maria Grazia Pisu, presidente regionale Alomar che, presentando l'opuscolo sulla guida al corretto uso dei farmaci, ha tracciato un bilancio disarmante di chi abbandona la terapia gettando la spugna, non vedendo effetti immediati nella cura. E' toccato poi all'immuno reumatologo Guido Menozzi dell'ospedale di Sondrio entrare nelle pieghe di un'antinomia giocata sul filo della piena ostilità o di un fideistico affido al farmaco. «Sono sempre più convinto che sia meglio un paziente informato che segua scrupolosamente le indicazioni mediche con controlli periodici», ha spiegato il dottor Menozzi.

L'acclarata esperienza di Silvia Ostuzzi, referente dei progetti di ascolto Alomar, ha confermato nell'uditorio il concetto di «medicina partecipativa tra medico-paziente, con una piena aderenza alla terapia indicata». Occorre insomma un paziente consapevole e partecipativo per vincere una battaglia in cui lo stile di vita gioca un ruolo determinante. «Il rimpianto di chi sente di aver perso parte della propria femminilità abbandonando le scarpette di vernice rossa e tacco a spillo, cozza con l'uso di plantari che garantiscono però un buon equilibrio nella deambulazione», è stata l'amara riflessione di Ostuzzi. E' dura sicuramente l'accettazione di malattie croniche che condizionano la vita, ma occorre uscire dall'isolamento, ritrovarsi in rete per aiutarsi a vicenda. Dopo una fitta serie di domande specifiche, carrellata finale sui farmaci da tenere

sotto controllo o da evitare in concomitanza di altre patologie, e una puntata nella medicina omeopatica e sull'uso reiterato di alcuni alimenti benefici, ma che non surrogano mai però i farmaci. Pochi, maledetti, ma buoni. Sembra questa la triade perfetta di alcuni farmaci necessari, senza mai dimenticarsi il mo-

vimento, e vivere la compagnia come un alimento prezioso e irrinunciabile che, attraverso una sublimazione dello stesso dolore, permette di mettersi al servizio dell'altro diventando un vero veicolo di riflessione sui veri valori della vita, soprattutto per il mondo giovanile.

Nello Colombo



MEDICO
Il reumatologo
Guido Menozzi
del nosocomio
cittadino



IN ROSA
Pubblico
femminile
nella sala
del Creval



A TAVOLA
Pesa anche
una corretta
dieta contro
la malattia



PUBBLICO
Occorre un
paziente
consapevole
(Nat. Press)